



gazte
informazioa

GORLIZ



VIVIENDA



OCIO



EMPLEO



SALUD



VOLUNTARIADO



EDUCACION



guía de recursos
PARA JOVENES



Querido/a joven:

Esta guía ha sido diseñada teniendo en cuenta los intereses y propuestas que nos hacéis así como las necesidades que hemos detectado. Espero sinceramente que os sea de utilidad y que lo disfrutéis.

Un saludo,

LA ALCALDESA

Emma Calzada Etxebarria

INDICE

EDUCACION Y FORMACION ————— 3

EMPLEO ————— 4, 5

VIVIENDA ————— 6

SALUD: SEXUALIDAD Y DROGAS

- SEXUALIDAD ————— 7, 8

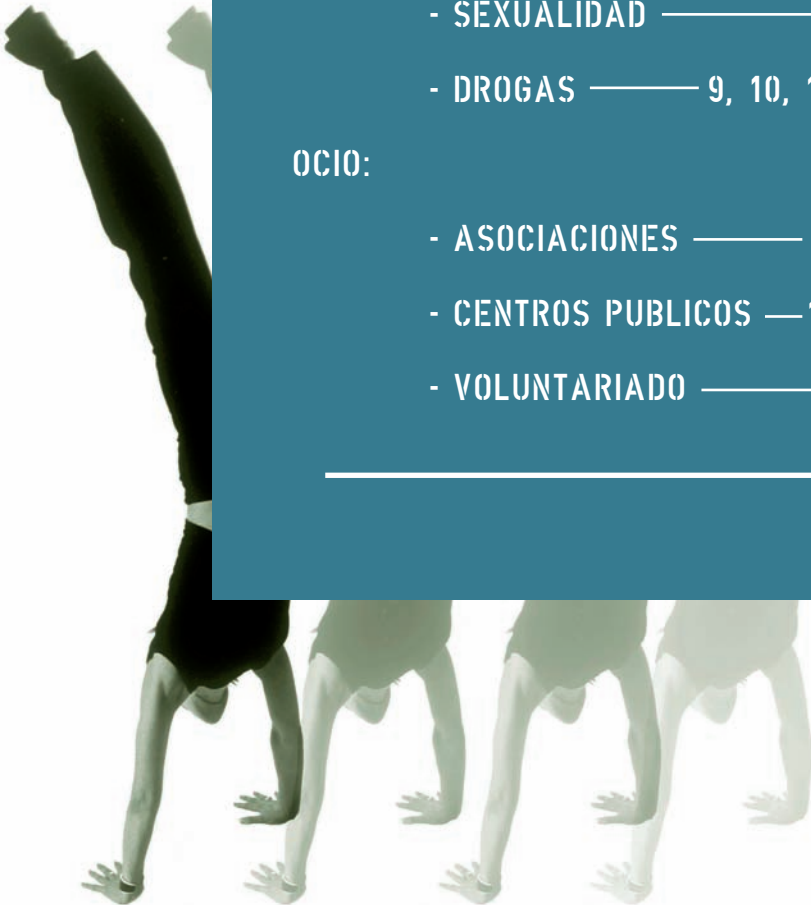
- DROGAS ————— 9, 10, 11, 12

OCIO:

- ASOCIACIONES ————— 13, 14

- CENTROS PUBLICOS — 15, 16

- VOLUNTARIADO ————— 17



¿Y DESPUÉS DE LA ESO ... QUÉ?

Una vez alcanzados los 16 años y haber obtenido el título de Graduación Secundaria Obligatoria (E.S.O.) tienes 2 posibilidades para continuar con tu formación:

1. BACHILLERATOS

Modalidades:

- Ciencias de la Naturaleza y la Salud
- Humanidades y Ciencias Sociales
- Tecnología
- Artes

A. UNIVERSIDAD

Una vez finalizado el bachillerato tienes la posibilidad de acceder a la universidad y para eso es indispensable haber aprobado la prueba de acceso a la universidad, conocida como **selectividad**.

En Euskadi, tenemos las siguientes universidades:

- Universidad del País Vasco (U.P.V., pública) www.ehu.es
- Universidad de Deusto (U.D. privada) www.deusto.es
- Universidad de Mondragón (régimen de cooperativa) www.mondragon.edu

B. CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR

Si superas el ciclo obtienes el título oficial de "Técnico Superior" (mayores 18 años) y puedes matricularte en la Universidad tras aprobar la selectividad.

2. CICLOS FORMATIVOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Si no superas la prueba de acceso a la Universidad, es decir la **Selectividad**, teniendo el Graduado en E.S.O. puedes acceder a un ciclo formativo de Grado Medio de F.P. y teniendo el Bachiller a un Grado Superior de F.P.

¿Y SI NO TENGO LA E.S.O.?

Tienes dos opciones:

- Iniciación Profesional (I.P) 16 -21 años
- Educación para adultos (E.P.A) mayores de 16 años

Más información en la siguiente web:
www.hezkuntza.net

EUSKARA

El Ayuntamiento de Gorliz concede subvenciones a todas las personas empadronadas en el municipio que estén estudiando euskera. Para ello deberán presentar un certificado de asistencia realizado por el centro. En Gorliz tienes el siguiente centro:

- AEK (Alfabetatze Euskalduntze Koordinakundea)
Iberrebarri plaza, 5
946773646
Email: jentilbaso@aeeknet.net

"Centro de enseñanza de idioma vasco"



Si has decidido ponerte a trabajar, en este apartado encontrarás las direcciones de entidades que ofrecen recursos de empleo para jóvenes.

BEHARGINTZA

Es la agencia de desarrollo de la Mancomunidad de Uribe Kosta, que da servicio a los municipios de Barrika, Berango, Gorliz, Lemoiz, Plentzia, Sopelana y Urduliz.

- **Servicio de empleo por cuenta ajena**
 - Orientación laboral
 - Información Ofertas de Empleo
- **Servicio de apoyo a Pequeñas y Medianas Empresas (PYMES)**
- **Promoción de nuevas empresas**
- **Servicio de Proyectos de desarrollo local**

URIBE KOSTAKO BEHARGINTZA



KARABIAZPI KALEA Nº1
BERANGO 48640
TEL: 94-6760638
e-mail: urkobe@urkobe.net
web: www.urkobe.net

INEM

(Instituto Nacional de Empleo)
Negubide, 1 (Areeta)
Teléfono: 944645141
Web: www.inem.es

Gorlizko udala

Puedes inscribirte en la bolsa de trabajo temporal.
Eliz plaza z/g
Teléfono: 946770193
e-mail: udala@gorliz.net
web: www.gorliz.net

Punto de Información Juvenil

Oferta de empleo público y privado
Kruzeta kalea, 5
48630 Gorliz
Telefonoa: 946774000
Email: gazteria@gorliz.net

ALGUNAS PAGINAS WEB:

- www.lanbila-online.net
- www.lanbide.net
- www.infoempleo.com
- www.trabajofacil.com
- www.ahoraque.com
- www.parktiges-online.ehu.es
- www.adecco.es
- www.infojobs.net
- www.todotrabajo.com

TRABAJO EN EL EXTRANJERO

Si te apetece pasar una temporada en el extranjero, de turismo, es algo que seguramente no esté al alcance de tu bolsillo, como es el caso de muchos jóvenes. Para vosotros y para los que desean enriquecer su currículum por medio de un trabajo en otro país o simplemente han decidido que quieren arriesgar y embarcarse en una nueva aventura, sigue los siguientes pasos:

BUSQUEDA DE EMPLEO: PASO PREVIO

Una primera elección: decidir si buscas un desplazamiento para corto espacio de tiempo, (3 o 4 meses), o por lo contrario si tu idea es residir para medio o largo plazo. Los más frecuentes suelen ser de AU-Pair, en la hostelería y los servicios, trabajos agrícolas, en la conservación de parques, etcétera.

Segunda elección se basará en cómo encontrarlos. La búsqueda la puedes realizar tú por diferentes vías: Internet, periódicos... Si decides hacerlo a través de empresas intermediarias (Empresas de trabajo temporal o de selección de personal) tendrás que afrontar los gastos por su gestión pero obtendrás contactos posiblemente más rápidos y acordes con tus capacidades e intereses.

Antes de realizar un viaje debes informarte de los documentos que necesitas para entrar en el país. Normalmente en los países de la Unión Europea es suficiente con el DNI aunque para mayor seguridad se recomienda llevar el pasaporte. Para el resto de países deberás llevar el visado.

Antes de partir, también debes informarte de aquellas vacunas que sean obligatorias o convenientes en el país de destino. Puedes encontrar toda la información al respecto: www.msc.es

Más información en: www.gorliz.net/gazteria



¿Quieres emanciparte? ¿Te gustaría tener una vivienda?

1-PRIMER PASO

Para acceder a una VPO debes cumplir los siguientes requisitos:

- Carencia de vivienda: el solicitante no puede tener ninguna vivienda en propiedad
- Ingresos máximos y mínimos: los ingresos se revisan en el momento de la publicación de la orden (el sorteo)
- Estar empadronado CAPV

2-SEGUNDO PASO

Las modalidades de las promociones son tres:

- Régimen de propiedad
- Derecho de superficie (a los 75 años la vivienda revierte en su totalidad al gobierno).
- Régimen de alquiler

3-TERCER PASO

Inscribirte en el **Registro de Solicitantes** del Servicio Vasco de Vivienda-Etxebide.

Una vez que rellenes el formulario deberás entregarlo en las Entidades Colaboradoras (Caja Laboral, BBK...) o en la del Gobierno Vasco junto con la documentación que te corresponde presentar.

Sólo se admitirá una solicitud por persona o por unidad convivencial, no pudiendo una misma persona formar parte de dos o más unidades convivenciales al mismo tiempo y esta solicitud deberás **renovarla cada 4 años**.

4-CUARTO PASO

Mirar las listas de admitidos y excluidos y/o listas definitivas y esperar hasta que se celebre el sorteo.

ETXEBIDE
Servicio Vasco de Vivienda
Gran Vía, 85
48.011 Bilbao

Teléfono para más información: 012
www.etxebide.info

¡MUCHA SUERTE!

SALUD

SEXUALIDAD Y DROGAS

A la hora de tener relaciones sexuales hay que tomar medidas de higiene y precaución.

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

(si notas alguno de estos síntomas, debes acudir al médico cuanto antes)

SINTOMAS	NOMBRE
Inflamación/ampollas en el área genital, dolor o ardor al orinar.	Herpes simple genital
En mujeres, secreción amarillenta o verdosa y de mal olor, dolor o ardor al orinar o al tener relaciones sexuales.	Tricomoniasis
Llagas en la piel sin dolor, sarpullido o úlceras genitales.	Sífilis
Dolor o ardor al orinar, secreción amarillenta.	Gonorrea
Ninguno en mujeres; en hombres, dolor o ardor, secreción amarillenta.	Clamidia
Comezón o picazón fuerte	Pediculosis
Piel amarillenta, dolor de estómago, nauseas, vómitos, secreción amarillenta.	Hepatitis B

METODOS ANTICONCEPTIVOS

EFECTOS SECUNDARIOS

La mayoría de los métodos anticonceptivos conllevan también algunos efectos secundarios. Cuando inicias la toma de un anticonceptivo hormonal es posible que sufras un poco de dolor de cabeza o que tengas algo de manchado entre reglas.

Estos síntomas, en la mayoría de los casos, son pasajeros y desaparecen durante los primeros tres meses del uso.

METODOS ANTICONCEPTIVOS

METODOS EFICACES	METODOS POCO EFICACES
<p>Hormonales</p> <p>Vía oral:</p> <ul style="list-style-type: none">-Píldora-Mini Píldora-Píldora postcoital <p>Vía intravaginal y transdérmica:</p> <ul style="list-style-type: none">-Anillo vaginal-Parche <p>Inyectables</p> <ul style="list-style-type: none">-Mensual-Trimestral <p>Implante subcutáneo</p> <ul style="list-style-type: none">-de una varilla-de dos varillas <p>DIU</p> <ul style="list-style-type: none">-de cobre-de liberación hormonal <p>De barrera</p> <ul style="list-style-type: none">-Preservativo-Preservativo femenino-Diafragma <p>De doble protección</p> <p>Esterilización voluntaria</p> <ul style="list-style-type: none">-Ligadura de trompas-Vasectomía	<p>De abstinencia periódica</p> <ul style="list-style-type: none">-Ogino-Billings-Temperatura basal-Sintotérmico <p>De interrumpen la relación sexual</p> <ul style="list-style-type: none">-coitus interruptus <p>Utilizar solo espermicida</p> <ul style="list-style-type: none">-Óvulos vaginales-Cremas



INTERRUPCION VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

Si después de todo, y a pesar de haber utilizado correctamente cualquiera de los métodos anticonceptivos arriba mencionados, se da el embarazo y no deseas llevarlo adelante deberás consultar a tu ginecólogo.

La ley permite la interrupción del embarazo en los siguientes casos:

- Un grave peligro para su vida o salud física o psíquica
- Una violación
- Deformación del feto

SALUD

SEXUALIDAD Y DROGAS

DROGAS, ¿QUE SON? ¿A QUE PELIGROS Y CONSECUENCIAS NOS EXPONEMOS?

Droga es cualquier sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía, produce una alteración en el sistema nervioso central, bien porque estimula su funcionamiento, lo relaja o lo altera, además de ser susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Dentro de esta definición, quedan incluidas las consideradas sustancias legales (alcohol, tabaco...) e ilegales (cocaína, hachís...).

El abuso de estas sustancias suele repercutir en la persona que las consume a nivel físico, psicológico y social.

A continuación aparecen los riesgos, la apariencia y la forma en que se consumen cada una de las drogas citadas.

ALCOHOL

Apariencia: Líquida

Modo de empleo: Vía oral

Efectos que produce: Euforia y desinhibición

Descoordinación

Disminuye el grado de atención

Peligros: Ataques al corazón, úlceras, arteriosclerosis, estados de locura e insomnio



TABACO (nicotina)

Apariencia: Hojas secas de color marrón

Modo de empleo: Fumado

Efectos que produce: Relajante y acelerador del sistema

Peligros: Problemas de corazón, de respiración y vasos sanguíneos

Cáncer de pulmón, garganta y esófago



HEROÍNA (Opiáceos)

Apariencia: Polvo blanco o marrón

Modo de empleo: Por inhalación, vía intravenosa o fumada

Efectos: Relajante

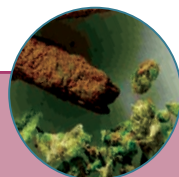
Baja los niveles de ansiedad

Disminuye la atención

Peligros: Problemas de corazón, digestión, circulación, nervios y en metabolismo.



DERIVADOS DEL CANNABIS (Marihuana, hachís y resina del hachís)



Apariencia: Cogollos de marihuana o resina sólida de color marrón

Modo de empleo: fumada, vía oral y fumada en pipa

Efectos: Desinhibidor, relajante
Quita la ansiedad
Disminuye la hinchazón de las arterias
Pérdida de la noción del tiempo
Aparecen signos de depresión y sueño

Peligros: Problemas psicológicos

COCAINA



Apariencia: Polvo o roca blanco o transparente

Modo de empleo: Inhalado, vía intravenosa o fumada

Efectos: Excitación y euforia
Disminuye la sensación de cansancio y de sueño
Sentimiento de seguridad subjetiva
Agresividad

Peligros: Rápida tolerancia
Depresión, insomnio, problemas de circulación y de corazón
y hemorragias en el cerebro.

LSD (alucinógenos)



Apariencia: Papel secante con ácido lisérgico

Modo de empleo: Vía oral

Efectos: Transfiguración de la realidad

Peligros: Alucinaciones, insomnio

SALUD

SEXUALIDAD Y DROGAS

PSICOFARMACOS VIVIFICANTES (anfetaminas, efedrina...)



Apariencia: Comprimidos o polvo blanco, rosa o transparente

Modo de empleo: Vía oral, vía intravenosa, por inhalación

Efectos: Insomnio

Disminuye el apetito y la sensación de cansancio

DROGAS DE SINTESIS (éxtasis)



Apariencia: Pastillas o comprimidos

Modo de empleo: Vía oral

Efectos: Acelerador del sistema, disminuye la sensación del sueño
Desinhibición

Peligros: Insomnio

Peligro shock

DROGAS DE INHALACION (cola y lacas)



Apariencia: Productos químicos de la industria

Modo de empleo: Inhalada

Efectos: Euforia y alucinaciones

Peligros: Insomnio, alucinaciones, problemas de circulación (hipertensión, ataques al corazón)

PSICOFARMACOS DEPRESORES (barbitúricos, relajantes, hipnóticos)



Apariencia: Comprimidos o cápsulas

Modo de empleo: Vía oral o vía intravenosa

Efectos: Relajante, adormecimiento y ansiedad

Peligros: Depresión, problemas neurológicos (temblores y mareos)

¿POR QUÉ SE CONSUMEN DROGAS ?

Hoy en día existen unos factores que nos empujan a consumir drogas:

- Factor social:
 - Fácil de conseguir (legales e ilegales)
 - Falta de información
 - Consumismo, bienestar y búsqueda de placer
 - Pertenecer a un grupo
- Factor familiar:
 - Padres con problemas de drogas
 - Falta de disciplina
 - Falta de atención entre hijos/as y padres
- Factor individual: Se da cuando queremos huir de los problemas cotidianos. Cuando se está bajo los efectos de las drogas, en un primer momento se producen sensaciones placenteras irreales, al de un rato es cuando aparecen los efectos secundarios y es cuando volvemos a la realidad.

Además una vez pasados los efectos, la sensación es de frustración y te ves en la necesidad de consumir drogas otra vez.



¿QUE RELACION HAY ENTRE EL SIDA Y LAS DROGAS ?

Hoy en día la transmisión del sida muchas veces se contagia a través del consumo de drogas: agujas sin esterilizar y las sustancias preparadas mediante cucharas, como la cocaína y/o otras drogas que se consumen inyectadas.

Por otro lado también hay otras drogas combinadas con el alcohol que tienen mucho peligro, la persona no es consciente y a la hora de tener relaciones sexuales no se toman las medidas adecuadas.

ASOCIACIONES

DEPORTIVAS

MENDIBIKE ELKARTEA

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Si te gusta la bicicleta de montaña aquí tienes una oportunidad

www.mendibike.net

PIÑURRI Golf Taldea

Krutzeta kalea, 5

48.630 Gorliz

Aprende a jugar al golf.

PORTALENA EUSKAL PILOTA KIROL ELKARTEA

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Disfruta jugando a la pelota vasca

Entrenamenduak: martes y viernes, en el frontón municipal

SOCIEDAD DEPORTIVA GORLIZ

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

¿Te apetece jugar al fútbol?. Diferentes categorías. Apúntate

www.gorliz.kirol@kzgunea.net

PEÑA ATHLETIC GU ERE BAI GORLIZ

Itxasbide 9 bajo

48630 Gorliz

Anímate a ir a ver los partidos del Athletic con esta peña de Gorliz

GORLIZKO MENDIZALE ELKARTEA

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Grupo de montañer@s, hacen salidas al monte, marchas,...
gorlizmendi@yahoo.es

Si estas pensando en crear una asociación, ponte en contacto con el Punto de Información Juvenil o llama al 94 6774000 . ¡TE AYUDAREMOS!



MAS DEPORTE

INSTALACIONES MUNICIPALES

En ellas se puede participar en alguno de los cursos y actividades organizadas a lo largo del año, pero también podéis utilizarlas de forma individual o a través de grupos o entidades deportivas. Se pueden reservar las pistas de tenis,... por temporadas o para organizar cualquier tipo de actividad o competición deportiva. Más información en el 946770193 del SAC (Servicio de Atención al Cliente), Ayuntamiento de Gorliz, Eliz plaza s/n o udala@gorliz.net

- Polideportivo MunicipalBº Uresarantza
Instalaciones: Campo de futbol, pista atletismo, pista polideportiva, pistas de tenis, campo de golf, vestuarios y duchas.
- Frontón MunicipalPl/Iglesia
- Pistas de SkateBº Uresarantza

SUBVENCIONES

Deportes

El Ayuntamiento de Gorliz concede distintos tipos de ayudas a las asociaciones culturales y deportivas para facilitar la organización de actividades.

CULTURALES

ARATZ DANTZA TALDEA

Krutzeta Kalea, 5
48.630 Gorliz

Si quieres aprender danzas vascas apúntate en esta asociación. Para todas las edades

web:

comunidades.kzgunea.net/aratzdantzataldea

LIRAIN MUSIKA ELKARTEA

Krutzeta Kalea, 5
48630 Gorliz

¿crees que tienes buena voz?
¿te gustaría mejorarla?
Email: lirain@gorliz.net

GORLIZ IRRATIA 107.8 FM

Taberne Aurre Kalea, 1
48630 Gorliz

¿te apetece hacer un programa de radio?

web:

www.gorlizirratia.com

AEK (Alfabetatze Euskalduntze Koordinakundea)

Iberrebarri plaza,
48.630 Gorliz

Aprende euskera, salidas
Email: jentilbaso@ae.net

CENTROS PUBLICOS

PIJ (PUNTO DE INFORMACION JUVENIL)

Sean cuales sean tus dudas, no dudes en consultarnos: empleo, becas, oposiciones, cursos, viajeteca, concursos, exposiciones...

Servicios

Información sobre cualquier tema de interés juvenil.

Hemeroteca con prensa diaria, boletines y revistas.

Biblioteca y viajeteca con guías y material para preparar viajes.

Agenda: cursos y actividades culturales y de ocio;

Anuncios: de empleo, alojamiento, voluntariado...

Noticias: tanto Entidades como jóvenes pueden consultar

Internet y Zona Wifi: gratuito

Visitas didácticas para grupos (verano).

Viajeteca: en la Oficina Turismo

Email: gazteria@gorliz.net



BIBLIOTECA MUNICIPAL

En la biblioteca dispones del siguiente material: libros, publicaciones periódicas, material audiovisual (videos, DVD y CD-Roms) y puestos para consultar Internet, además de una zona Wifi, servicios de consulta y préstamo de material. Para acceder al servicio de préstamo es necesario estar en posesión del carné, el cual puedes solicitarlo en cualquier Biblioteca pública municipal de la Comunidad Autónoma del País Vasco, es gratuito, y te permite acceder a todos los servicios Bibliotecarios de todas la Bibliotecas Publicas de la Comunidad Autónoma del País Vasco a excepción de la red de Bibliotecas Municipales de Bilbao, de Donostia y de la Biblioteca Koldo Mitxelena de Gipuzkoa.

Horario:

Invierno: de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 y de 16.30 a 20.00 horas

Verano: 9.00 - 13:30 y de 17.00 a 19.30

Sábados: 10.00 – 13.30 (todo el año)

Tel.: 946774000

Email: liburutegia@gorliz.net



SALA DE ESTUDIOS

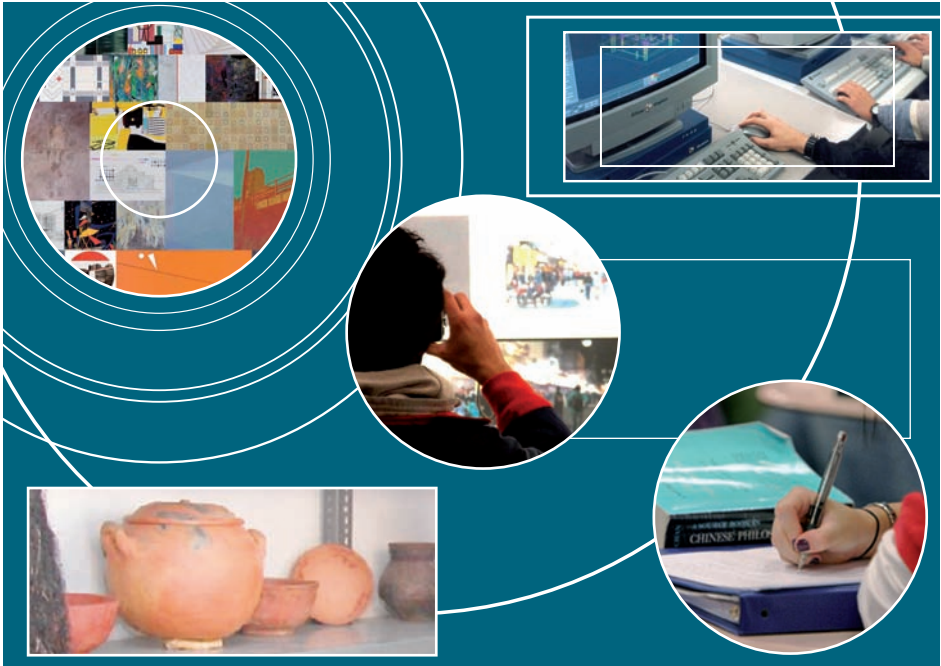
Esta sala está situada en la casa de cultura, en Krutzeta kalea, 5.
Telf.: 946774000
Email: gorliz@gorliz.net

SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres hacer una exposición solo tienes que presentar en la Casa de Cultura una solicitud y entregarnos tu currículum artístico.
Esta sala se encuentra en la calle Eloisa Artaza, 3. Si tienes alguna duda ponte en contacto con nosotros en el 94-6774000 o gorliz@gorliz.net

KZ GUNEA

Puesto en marcha en 2001, es un centro público gratuito para la formación y el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.
Internet gratuito, cursos (IT txartela)...
Iberrebarri Plaza, 4 (al lado de la Oficina de Turismo)
Email: tutor.gorliz@kzgunea.net



VOLUNTARIADO

ASOCIACION URIBE COSTA EN FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Título: Persona voluntaria de ocio (sábados o domingos tarde)

Descripción: Monitor/a voluntario/a de ocio en club de tiempo libre.

Invierno de octubre a junio(sábados o domingos tarde)

· Teléfono: 944632455

· E-mail: tiempolibre@uribecosta.org · web: <http://www.uribecosta.org>

GORABIDE (Asociación en favor de las personas con disminución psíquicas)

Objetivo: Mejorar la calidad de vida de las personas con retraso mental y de sus familias

Descripción: Necesitamos voluntari@s que realicen actividades con personas con discapacidad intelectual.

Título: Monitor de tiempo libre con personas con discapacidad intelectual.

· Gorabide Telf.: 944431210

· E-mail: tiempolibre@gorabide.com · web: <http://www.gorabide.com>



ASOCIACION BIZITEGI

Descripción: Trabajo con drogodependientes (un día a la semana o fines de semana).

Dinamización y acompañamiento de talleres ocupacionales, actividades formativas y/o de ocio y tiempo libre.

· Bizitegi Telf.: 944126576

· E-mail: bizitegi.voluntariado@bizitegi.org · web: <http://www.bizitegi.org>

CRUZ ROJA

Teléfono: 902222292 · Email: voluntariado@cruzroja.es · Web: www.cruzroja.es

BOLUNTA

Agencia para el Voluntariado y las Asociaciones. su objetivo es ofrecer un servicio integral, gratuito y de calidad a las entidades sin ánimo de lucro, a las personas voluntarias y a todas aquellas que deseen iniciarse en el trabajo voluntario, con el fin de colaborar en el desarrollo y la mejora del movimiento social.

· Ronda s/n (Bilbao): 944161511

· E-mail: bolunta@bolunta.org · Web: bolunta.org