



**gazte**  
informazioa

**GORLIZ**



■ ETXEBIZITZA



■ AISIALDIA



■ ENPLEGUA



■ OSASUNA



■ BOLUNTARITZA



■ HEZIKUNTZA



**GAZTEENTZAKO**  
baliabide gida



*Gazte agurgarria:*

*Gida hau zuen interesak eta proposamenak kontuan harturik egin da. Espero dut erabilgarri eta interesgarri izatea.*

*Agur bero bat*

ALKATEA

*Emma Calzada Etxebarria*

---

# AURKIBIDEA

HEZKUNTZA ETA HEZIKETA ——— 3

ENPLEGUA ————— 4, 5

ETXEBIZITZA ————— 6

OSASUNA: SEXUALITATEA ETA DROGAK

- SEXUALITATEA ——— 7, 8

- DROGAK ——— 9, 10, 11, 12

AISIA ETA DENBORA LIBREA:

- ELKARTEAK ——— 13, 14

- ZENTRU PUBLIKOAK — 15, 16

- BOLUNTARIOTZA ——— 17

---





# HEZKUNTZA ETA HEZIKETA

## ZER EGIN DEZAKET DBH AMAITU ONDOREN?

16 urte bete eta Derrigorrezko Bigarren Hezkuntza (DBH) ziurtagiria bete ondoren, bi aukera dituzu zure prestakuntzan aurrera jarraitzeko:

### 1. BATXILERGOAK

Modalitateak:

- Arte Batxilergoa
- Teknologia Batxilergoa
- Giza eta Gizarte Zientzien batxilergoa
- Natura eta Osasun Zientzien batxilergoa

### A. UNIBERTSITATEA

Hurrengo unibertsitate baten batera joan nahi baduzu, beharrezkoa da **Selektibitatea** proba gaindituta edukitzea

Euskadin hurrengo unibertsitateak ditugu:

- Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU, publikoa) [www.ehu.es](http://www.ehu.es)
- Deustuko Unibertsitatea (pribatua) [www.deusto.es](http://www.deusto.es)
- Mondragon Unibertsitatea (kooperativa erregimenekoa) [www.mondragon.edu](http://www.mondragon.edu)

### B. GOI MAILAKO ZIKLOA

*Goi mailako zikloa:* "Goi teknikari" titulu ofiziala lortzen da. (18 urtetik gorakoentzat) Goi mailako zikloa gainditu ondoren, Unibertsitatera joateko **aukera** dekozu sarrera proba gainditu ezker.

### 2. LANBIDE HEZIKETA ZIKLOA

Unibertsitatean sartzeko proba, hau da, selektibitatea gainditu ezean, goi mailako zikloa egiteko aukera duzu.

*Erdi mailako zikloa:* "Teknikari" titulu ofiziala lortzen da.

Heziketa ziklo bat gainditu ondoren, gaikuntza ofiziala duzu **lan munduan** sartzeko

## ETA EZ BADUZU DBH GAINDITZEN?

Aukera bi dituzu:

- Lanbide Hastapena (LH) 16 urtetik 21 urtera
- Helduen Hezkuntza (HHE) 16 urtetik gorakoentzat

Informazioa hurrengo webgunean:  
[www.hezkuntza.net](http://www.hezkuntza.net)

## EUSKARA

Udalak Gorlizen erroldatuta eta euskera ikasten dagoenari dirulaguntza ematen dio, horretarako asistentzia zihurtagiria aurkeztu egin behar da. Gorlizko euskaltegia hurrengo da:

- AEK (Alfabetatze Euskalduntze Koordinakundea)  
Iberrebarri plaza, 5  
946773646  
Email:[jentilbaso@aechnet.net](mailto:jentilbaso@aechnet.net)

"Euskal hizkuntza ikasteko zentrua"



*Lana aurkitu nahi baduzu eta ez badakizu non bilatu informazioa, hemen aurkituko dituzu gazteentzako errekurtsoak dauzkaten erakunde batzuen helbideak:*

## BEHARGINTZA

Uribe Kostako mankomunitatearen garapenerako agentzia da eta Barrika, Berango, Gorliz, Lemoiz, Plentzia, Sopelana eta Urdulizen eskaintzen ditu bere zerbitzuak.

- **Besteren konturako enplegu zerbitzua**  
- Lanerako orientazioa  
- Lan eskaintzen informazioa
- **Enpresa txikien eta ertainen laguntza zerbitzua**
- **Enpresa berriak sortze eta sustapenerako zerbitzua**
- **Toki Garapenerako enpresa zerbitzua**

### URIBE KOSTAKO BEHARGINTZA



KARABIAZPI KALEA Nº1  
BERANGO 48640  
TEL: 94-6760638  
e-mail: urkobe@urkobe.net  
web: www.urkobe.net

## INEM

(Estatuko Lan Institutoa)  
Negubide, 1 (Areta)  
Telefonoa: 944645141  
Web: www.inem.es

## Gorlizko udala

Aldi baterako burtsan izena eman ahal duzu.  
Eliz plaza z/g  
Telefonoa: 946770193  
e-mail: udala@gorliz.net  
web: www.gorliz.net

## Gazte Informazio Gunea

Lan eskaintza publikoa eta pribatua  
Kruzeta kalea, 5  
48630 Gorliz  
Telefonoa: 946774000  
Email: gazteria@gorliz.net

## LANA BILATZEKO WEB GUNE BATZUK

[www.lanbila-online.net](http://www.lanbila-online.net)  
[www.lanbide.net](http://www.lanbide.net)  
[www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)  
[www.trabajofacil.com](http://www.trabajofacil.com)  
[www.ahoraque.com](http://www.ahoraque.com)  
[www.parktiges-online.ehu.es](http://www.parktiges-online.ehu.es)  
[www.adecco.es](http://www.adecco.es)  
[www.infojobs.net](http://www.infojobs.net)  
[www.todotrabajo.com](http://www.todotrabajo.com)

## ATZERRIAN LANA

Badaude dirurik ez duten eta atzerrira turismo egitera joan nahi duten gazteak. Azken horientzat eta atzerrira lan egitera joan nahi duten gazteentzat propio idatzi dugu monografiko hau.

### JARRAITU BEHARREKO URRATSAK:

**Lehenengo aukera:** Hasteko, erabaki behar da iraupen laburreko ala luzeko egonaldia egin nahi den. Iraupen laburrekoak, oro har, enplegu ez kualifikatuak izango dira, hiruzpalau hilabetekoak eta Europar Batasunean egin nahi badira, ez da baimenik beharko. Besteak beste, Au-Pair aritzeko, ostalaritzan eta zerbitzuetan lan egiteko, nekazaritza lanetan jarduteko, parkeak zaintzeko... kontratuak izango dira.

**Bigarren aukera:** lana nola lortu. Bilaketa aktiboa egitea erabakitzen bada, norberak aztertuko ditu informazio iturriak eta norberak deitu beharko die lana eskaintzen dutenei, lan eskaintzak kontsultatu, izapideak egin... Bilaketa bitarteko-enpresen bidez eginez gero, kudeaketa-gastuak ordaindu beharko dira, baina arinago lortzen da norberaren ikasketekin loturarik handien duten lanen arduradunekin harremanetan jartzea.

Atzerrira joan baino lehen, badaude kontuan hartu behar diren gauzak: Europako Batasuneko herrialdetara sartzeko, nahikoa da NANA eramatearekin, baina, badaezpada komeniagarria da pasaportearekin eramatea. Beste herrialde batera joateko beharrezkoa da turismo egiteko bisa, lan egiteko bisa edo boluntariotzako bisa.

Atzerrira joan orduko, hautaturiko herrialdean zer nolako txertoak emateko eskatzen diren jakin behar da. Osasun Ministerioan web orrialdean honi buruzko informazio guztia jaso daiteke: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica>

Informazio gehiago: [www.gorliz.net/gazteria](http://www.gorliz.net/gazteria)



## 1-LEHENENGO URRATSA

BOE bat euki ahal izateko baldintza batzuk bete behar dira:

-Etxebizitza ez izatea: eskatzaileak ezin du etxebizitzarik jabetzan izan.

-Gehienezko eta gutxieneko diru-sarrerak: zozketa egiten.

-Erkide Autonomoan egon.

## 2-BIGARREN URRATSA

Hiru sustapen mota daude:

-Erosketa Jabetzan

-Erosketa Azalera Eskubidean (75 urte pasa eta gero, etxebizitza Jaurlaritzaren esku geratuko da).

-Alokairua.

## 3-HIRUGARREN URRATSA

Etxebide- Euskal etxebizitza zerbitzuaren eskatzaile erregistroan izena eman.

Eskabide orria bete ondoren erakunde laguntzaileen bulegoetako batean (Caja Laboral, BBK...) edo Eusko Jaurlaritzaren norberaren Lurralde Ordezkaritzan hurbildu zaitetz eta bertan utzi eskabide orria.

Bakarrik hartuko da eskabide orri bat pertsona bakoitzeko.

Pertsona batek ezin du elkarbizitza unitate bat baino gehiagotan apuntatuta egon.

Eskabideak 4 urte pasa ondoren berriztu egin behar dira.

## 4-LAUGARREN URRATSA

Onartuen eta baztertuen zerrenda begiratu eta horren ondoren itxoin egin behar da zozketa eman arte.

Gorlizko Gazte Informazio Gunean inskripzio orriak eskuratu ditzakezu

ETXEBIDE

Etxebizitzaren Euskal Zerbitzua

Gran Via, 85 · 48.011 Bilbao

Tel.:012

BOE (Babes Ofizialeko Etxebizitza)

### SEXU BIDEZ TRANSMITITUTAKO GAIXOTASUNAK

*(Hauetako sintomaren bat dugula susmatu eta gero, ziztu bizian joan behar dugu medikuarengana)*

SINTOMAK	IZENA
Genitaletan hantura/babak izatea; txiza egitean mina edo erremina izatea.	Genitaletako herpes simplea
Emakumezkoengan, azkura eta erremina eragiten dituen bagina-jariaketa horixka edo berdexka, eta usain txarrekoa agertzen da. Txiza egitean eta sexu harremanak izatean, mina edo erremina eragiten du.	Trikonomasia
Minik ematen ez duten larruazaleko zauriak, legena edo genitaleko ultzerak.	Sifilia
Txiza egitean mina edo erremina. Jariakin horixka.	Gonorrea
Emakumezkoengan ez dauka eraginik; gizonezkoengan, mina erresumina, jariakin horixka	Chlamydia
Hazkura edo hazkura handia	Pedikulosia
Larruazal horixka, urdaileko mina, goragaleak, gonbitoak, jariakin horixka.	B Hepatitisa

### ANTISORGAILUAK

#### ALBO ONDORIOAK

Antisorgailu gehienek albo ondorioak eragiten dituzte. Antisorgailu hormonal bat hartzen hasten garenean, normala da buruko mina izatea eta hilekoen artean galeraren bat izatea. Sintoma hauek, orokorrean, iragankorrak dira eta lehenengo hiru hilabeteak pasatu ondoren desagertu ohi dira.

Ez dago antisorgailu perfekturik. Antisorgailurik onena egoeraren araberako beharrak ondoen asetzen dituena da. Gure bizimodua nolakoa den kontuan hartuko dugu antisorgailuak aukeratzean.

# OSASUNA SEXUALITATEA ETA DROGAK



## ANTISORGAILUAK

<b>METODO ERAGINKORRAK</b>	<b>OSO ERAGINKORRAK EZ DIREN METODOAK</b>
<p><b>Hormonalak</b> <b>Ahozkoak:</b> -Pilula -Pilula txikia -Koito ondorengo pilula <b>Bagina barrukoak eta transdermikoak:</b> -Baginako eraztuna -Partxe antisorgailua <b>Injektagarriak</b> -Hilekoak -hiruhilabetekoak <b>Larruazal azpiko implantea</b> -Hagazka bat -Bi hagazkakoa <b>UGB</b> -Kobrezkoa -Hormonak askatzekoa <b>Barrera gisa</b> -Preserbatiboa -Emakumezkoenpreserbatiboa -Diafragma <b>Babez bikoitza</b>  <b>Borondatezko antzutea</b> -Tronpen lotura -basektomia</p>	<p><b>Aldizkako abstinentsia</b> -Obulazio epealdi emankorra kontuan izatea -Billings -Temperatura basala -Sintotermikoa  <b>Sexu harremana eten egiten dutena</b> -Koito etena  <b>Espermizidak baino ez erabiltzea</b> -Baginako obuluak -Kermak</p>



## HAURNALDIAREN BORONDATEZKO ETENDURA

Nahiz eta antisorgailuak ondo erabili haurdun geratzen bazara zure ginekologora joan , berak esango dizu non eta nola geldiarazi haurdunaldia.

**Legeak hiru kasu hauetan haurnaldia etetea baimentzen du:**

-Haurdunaren osasun fisikoa zein psikorako arrisku larria ekiditeko beharrezkoa bada.

-Haurdunaldia bortxaketa- delitu baten ondorioa bada.

-Umekia tara fisikoa edo psikiko larriekin jaioko dela aurreikusten bada.

# OSASUNA SEXUALITATEA ETA DROGAK

## DROGAK, ZER DIRA, ZEINTZUK DIRA ONDORIOAK ETA ARRISKUAK

Drogak organismoan prozesu kimiko edo biologiko bat aldatu ahal duen sustantzia da.

Gaur egun hamar droga mota ezaugutzen dira: Alkohola, tabakoa, kannabisetik eratorritakoak, heroina, kokaina, LDS, sintesi-drogak, arnasgarriak, psikofarmako birkongarriak eta psikofarmako depresoreak.

Ondoren arriskuak, ondorioak, itxura eta hartzeko modua zehaztuko dugu:

### ALKOHOLA

Itxura: Likidoa

Hartzeko modua: ahotik

Ondorioak: Euforia eta desinhibizioa, Deskoordinazioa

Arreta eta etekin intelektuala bestelakotzen du

Arriskuak: Gorabehera organikoa (bihotzekoa, ultzera, arteriesklerosia) eta mentalak (erotasuna, eldarnioak)



### TABAKOA (nicotina)

Itxura: Hosto lehor marroixkak

Hartzeko modua: Erreta

Ondorioak: Birkongarriak eta lasaigarriak

Arriskuak: Bihotzetako arazoak, zainetako eta arnas- bideetako arazoak. Biriketako, zintzurreko eta esofagoko minbiziak.



### HEROINA (Opiazeoak)

Itxura: Hauts zuriska edo marroia

Hartzeko modua: Sudurretik, zainetik eta erreta

Ondorioak: Lasaigarria

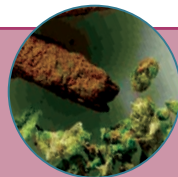
Oinazea eta antsietatea gutxitzen ditu

Ernetasun-egoera eta burlaren funtzionamendua moteltzen ditu

Arriskuak: Eragina du digestioan, bihotzean eta zirkulazio-aparatuan, nerbio-sistema eta metabolismoan.



### KANNABISETIK ERATORRITAKOAK (Marihuana, haxisa, eta haxia-olioak)



**Itxura:**Fluoreszentziak eta kannabis erretxina, trinkotuta

**Hartzeko modua:**Zigarro eta pipetan erreta, edo ahotik irentsita

**Ondorioak:**Atsegina, zoriona. Iasaigarri eta desinhibitzailea.

Goragalea eta antsietatea desagerrarazten ditu

Areteriako hanturak hertzen ditu

Sentimenei eta denboraren perzepzioari reagiten die.

Depresioa eta logale sortzen ditu.

**Arriskuak:**Gorabehera psikologikoak

### KOKAINA



**Itxura:** Hauts xehea eta trinkoa, zurizka edo gardena

**Hartzeko modua:** Sudurretik, zainetik eta erreta

**Ondorioak:** Bizkorgarria eta ernagarria

Logalea eta nekea gutxitzen ditu Segurtasun subjetoa areagotzen du.

Oldarkortasuna

**Arriskuak:** Tolerantzia azkarra dauka.

Buruko gorabeherak (loezina, depresioa) eta bihotzeko eta

zirkulazio-aparatuko arazoak (bihotzekoak eta garuneko hemorragiak)

### LSD (haluzinogenoak)



**Itxura:**Gehienetan azido lisergikoak bustitako xukapapera

**Hartzeko modua:**Ahotik

**Ondorioak:**Errealitatea itxuraldatzen du, soinuak, koloreak eta formak

**Arriskuak:**Buruko arazoak (loezina, eldarnioak, haluzinazioak)

# OSASUNA

## SEXUALITATEA ETA DROGAK

### PSIKOFARMAKO BIZKORGARRIAK (anfetamina-sulfatoa, efedrina...)



**Itxura:** Konprimituak eta hauts zurizka, arrosa eta gardena

**Hartzeko modua:** Ahotik, sudurretik eta zainetik

**Ondorioak:** Bizkorgarria, ernagarria  
Nekea eta jateko gogo kentzen du

### SINTESI-DROGAK (estasia)



**Itxura:** Pilulak eta konprimituak

**Hartzeko modua:** ahotik

**Ondorioak:** Bizkorgarria, logalea gutxitzen du  
Desinhibizioa

**Arriskuak:** Buruko gorabeherak (loezina, eldarnioak, larrikara, estuasuna)  
Shock arriskua

### ARNASGARRIAK (kola eta lakak)



**Itxura:** Industrian erabiltzen diren produktu kimikoak

**Hartzeko modua:** Arnastuta

**Ondorioak:** Euforia eta haluzinazioak

**Arriskuak:** Buruko gorabeherak (eldarnioak, haluzinazioak loezina) eta zirkulazio-aparatuko arazoak (hipertentsioa, bihotzekoak)

### PSIKOFARMAKO DEPRESOREAK (barbiturikoak, lasaigarriak, hipnotikoak)



**Itxura:** Konprimituak eta kapsulak

**Hartzeko modua:** Ahotik eta zainetik

**Ondorioak:** Lasaigarriak, loarazleak eta estuasun-eragileak

**Arriskuak:** Buruko gorabeherak (depresioa, egoera psikologiko orokorra hondatzen da) eta arazo neurologikoak (dardarrak, zorabioa)

## ZER ERAMATEN GAITU DROGAK KONTSUMITZERA ?

Gaur egun badaude drogak kontsumitzea bultzatzen gaituzten faktore batzuk, faktore horiek hauek dira:

- Faktore soziala:**
  - Erreztasuna lortzeko orduan (legalak eta ilegalak)
  - Informazio falta
  - Kontsumismoa, ondo sentitzea, plazerra...
  - Lagun talde batera sartu nahi
  - Heldua sentitu nahi
- Faktore familiarra:**
  - Guraso erretzaile, edale edo drogen menpe badaude.
  - Disziplina gutxi dagoen etxeetan
  - Gehiegizko disziplina dagoen etxeetan
  - Seme-alabak arreata faltarekin
- Faktore indibiduala:** guneroko arazoetatik ihes egin nahi dugunean ematen da. Drogen menpe gaudenean oso ondo sentitzen zara baina bakarrik ametsak dira, errealitatera bueltan egongo gara eraginak pasa ondoren.

Gainera eraginak pasa ondoren frustrazioa handiagoa da orduan berriro drogen menpe egon nahi dugu.



## ZE HARREMAN DAGO IHESA ETA DROGEN ARTEAN ?

Gaur egun bide errezena IHESA transmititzeko drogen kontsumoa da, hauen artean errezena orratzak antzutu barik edo goilaretan prestatzen dena gero heroína, kokaina edo beste droga batzuk zainetik sartzeko dira.

Beste aldetik ere beste drogak alkoholarekin konbinatuta ere arrisku handia daukate, pertsonak bere tentuan ez dagoelako eta orduan harreman sexualetan ez ditu neurririk hartzen edo beste aktibitate arriskurekin.

## ELKARTEAK

## KIROLEZKOAK

**MENDIBIKE ELKARTEA**

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Mendiko biziketa gustoko baduzu, hemen aukera duzu

[www.mendibike.net](http://www.mendibike.net)

**PIÑURRI Golf Taldea**

Krutzeta kalea, 5

48.630 GORLIZ

Golf-a jokatzeko ikasi.

**PORTALENA EUSKAL PILOTA KIROL ELKARTEA**

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Goza ezazu euskal pilotan jolasten

Entrenamenduak: astearte eta ostiralean, Udal frontoian

**SOCIEDAD DEPORTIVA GORLIZ**

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Futbol-a gustatzen zaizu? Maila ezberdinak.

[www.gorliz.kirol@kzgunea.net](mailto:www.gorliz.kirol@kzgunea.net)

**PEÑA ATHLETIC GU ERE BAI GORLIZ**

Itxasbide 9 bajo

48630 GORLIZ

Anima zaitetz Athletic- en partiduak ikustera joatera.

**GORLIZKO MENDIZALE ELKARTEA**

Krutzeta Kalea, 5

48.630 GORLIZ

Mendizaleen taldea: irteerak, ...

[gorlizmendi@yahoo.es](mailto:gorlizmendi@yahoo.es)

Elkarte bat sortzeko asmotan bazagoz, Gazte informazio Gunearekin harremanetan jarri edo 94 6774000 telefonora deitu. LAGUNDUKO ZAITUGU!



## KIROL GEHIAGO

### • UDAL INSTALAZIOAK

Instalazio hauetan urtean zehar aktibitateak eta ikastaroak ematen dira (*banaka, taldeka edo kirol entitate batekin*).

Kirol pistak erreserbatu ahal dira; bai denboralki bai edozein kirol, aktibitate edo txapelketa antolatzeko.

Informazio gehiago: 946770193 SAC (Bezeroen laguntza zerbitzua), edo udala@gorliz.net

- Udal kiroldegia .....Urezarantza auzoa,7  
Instalazioak: futbol zelaia, kiroldegi pista, atletismo pista, tenisko pista, golf zelaia, aldagelak eta dutxak.
- Udal Pilotalekua .....Elizako Plaza
- Skate pistak .....Urezarantza bidea

### • DIRULAGUNTZAK

#### **Kirolak**

Gorlizko Udaletxeak kirolekin zerikusia daukaten aktibitate edo lehiaketentzako dirulaguntzak ematen ditu, antolakuntza errezteko.

## ELKARTE KULTURALAK

### ARATZ DANTZA TALDEA

Krutzeta Kalea, 5

48.630 Gorliz

Euskal dantzak ikasi nahi badituzu apunta zaitetz elkarte honetan. Edozein adinarako.

webgunea:

[comunidades.kzgunea.net/aratzdantzataldea](http://comunidades.kzgunea.net/aratzdantzataldea)

### LIRAIN MUSIKA ELKARTEA

Krutzeta Kalea, 5

48630 Gorliz

Ahots ona daukazu edo hobe nahi duzu?

Email:[lirain@gorliz.net](mailto:lirain@gorliz.net)

### GORLIZ IRRATIA 107.8 FM

Taberne Aurre Kalea, 1

48630 Gorliz

Irratiko irratsaio bat egin nahi duzu?

webgunea:  
[www.gorlizirratia.com](http://www.gorlizirratia.com)

### AEK (Alfabetatze Euskalduntze Koordinakundea)

Iberrebarri plaza,

48.630 Gorliz

Euskal hizkuntza ikasi, irteerak...

Email: [jentilbaso@ae.net](mailto:jentilbaso@ae.net)

## ZENTRO PUBLIKOAK

### GIG (GAZTE INFORMAZIO GUNEA)

Berdin da zein den zure zalantza, etorri galdetzera: bidai-laguntza, enplegua, bekak, oposizioak, ikastaroak, lehiaketak, erakusketak...

#### Zerbitzuak

Edozein informazioa gazteentzat zuzenduta.

**Hemeroteka:** eguneroko prentsa, boletinak eta aldizkariak.

**Liburutegian:** gidak eta bidaiak prestatzeko materiala

**Agendak:** ikastaroak, aktibitate kulturalak eta aisiarako aktibitateak

**Iragarkiak:** enpleguak, ostatuak, boluntariotzarenak...

**Albisteak:** entitateek nahiz gazteek kontsultatu ahal dute

**Internet eta Wifi gunea:** dohainik

**Bisita** didaktikoak taldeentzako (Udan).

**Bidaiateka:** turismo bulegoan.

Email: [gazteria@gorliz.net](mailto:gazteria@gorliz.net)



### UDAL LIBURUTEGIA

Liburutegian dagoen materiala hauxe da: liburuak, aldizkako argitalpenak, ikus-entzunezko materiala, ordenagailuak Interneten kontsultak egiteko eta gainera Wifi gunea. Mailegu eta kontsulta zerbitzuak eskaintzen ditu. Maileguak egiteko beharrezkoa da liburutegiko karneta izatea (egiteko: NAN behar da eta dohainik da; edozeinetan erabili daiteke, Bidebarrietan izan ezik)

#### ORDUTEGIA:

Neguan: Astelehenetik Ostiralera 9.00etatik 13.30arte eta 16.30etatik 20.00arte

Udan: 9.00etatik 13:30etara eta 17.00etatik 19.30etara

Larunbatetan: 10.00etatik 13.30etara (urte osoan)

Telf.: 946774000

Email: [liburutegia@gorliz.net](mailto:liburutegia@gorliz.net)



## IKASGELA

Gela hau Gorlizko Kultur Etxeko 1go solairuan aurki dezakegu. Ordutegia: egunero egoten da zabalik bai goizez baita arratsaldez (larunbat goizean eta ingandeeetan izan ezik)

Telf.: 946774000

## ERAKUSKETA GELA

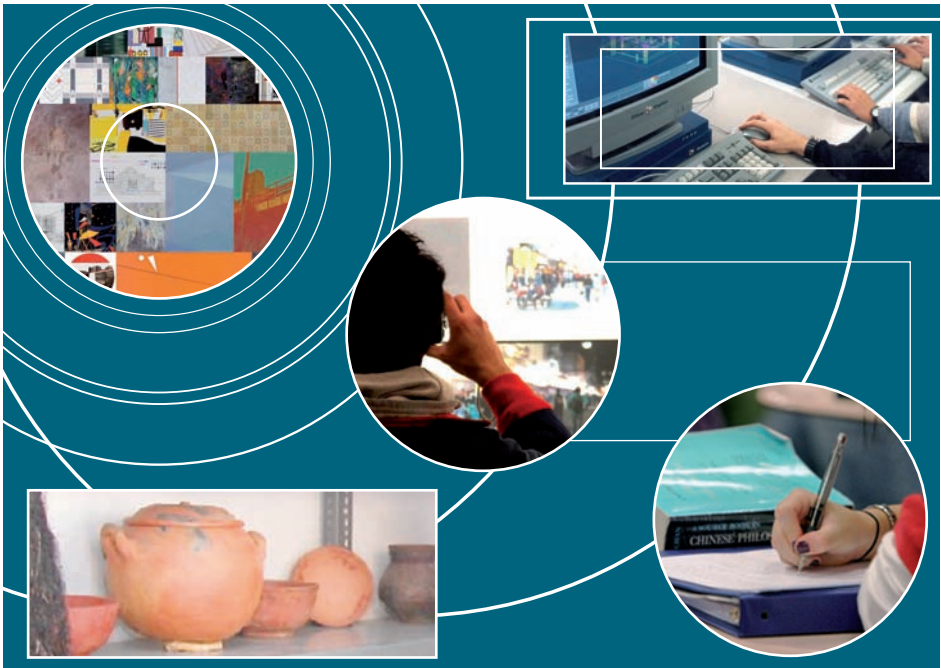
Erakusketa bat egin nahi baduzu pasa zaitez Gorlizko Kultur Etxetik eta eman zure Arte Kurrilukum-a gehi eskabide orria bete.

Gela hau Eloisa Artaza kalean aurkitzen da. Edozein zalantza geratzen bazaizu deitu 94-6774000 telefonora edo zure zalantzak gazteria@gorliz.net emaillean argitu.

## KZ GUNEA

2001an ireki egin zen lehenengo aldiz, hezkuntzarako eta teknologi berrien erabilerako zentru publikoa da. Internet dohainik, ikastaroak (IT txartela)... Iberrebarri plazan dago, Turismo bulegoaren ondoan.

Email: [tutor.gorliz@kzgunea.net](mailto:tutor.gorliz@kzgunea.net)



## BOLUNTARIOTZA

### URIBE KOSTAKO ELKARTEA MINUSBALIATU INTELEKTUALEN ALDE

**Tituloa:** aisialdirako boluntariotzarako pertsona (larunbatak edo igande arratsaldeetan)

**Deskribapena:** Aisialdirako monitoreak urritik ekainerarte.

**Informazio gehiago:** [www.hacesfalta.org](http://www.hacesfalta.org)

- Telefonoa: 944632455
- E-mail: [tiempolibre@uribecosta.org](mailto:tiempolibre@uribecosta.org) web: <http://www.uribecosta.org>

### GORABIDE (Adimen- ezintasuna duten pertsonen aldeko bizkaiko elkarteak)

**Helburua:** Adimen urriko pertsonen eta beraien senideen bizi-kalitatea sustatzea.

**Deskribapena:** Adimen -urriko pertsonetarako jarduerak egiten dituzten boluntarioak behar ditugu.

**Tituloa:** Adimen-urriko pertsonetarako begiralea

- Gorabide telf.: 944431210
- E-mail: [tiempolibre@gorabide.com](mailto:tiempolibre@gorabide.com) · web: <http://www.gorabide.com>



### BIZITEGI ELKARTEA (Beharizanean daudenak gizarteratu eta laguntzeko elkarteak)

**Deskribapena:** Droga-mendekoekin lana (astean behin edo asteburuetan) Dinamizazioa eta laguntasuna lanbide-lantegietan, prestakuntza eta aisialdirako jarduerak.

- Bizitegi telf.: 944126576
- E-mail: [bizitegi.voluntariado@bizitegi.org](mailto:bizitegi.voluntariado@bizitegi.org) · web: <http://www.bizitegi.org>

### GURUTZE GORRIA

Telefonoa: 902222292 · Email: [voluntariado@cruzroja.es](mailto:voluntariado@cruzroja.es) · Web: [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

### BOLUNTA

Boluntak erakundeentzako eta beraien profesionalentzako, boluntarioentzako eta erabiltzaileentzako interesa duten gaiei buruzko informazio gaurkotua eta bat-batekoa eskaintzen du.

- Ronda s/n (Bilbao): 944161511
- E-mail: [bolunta@bolunta.org](mailto:bolunta@bolunta.org) · Web: [bolunta.org](http://bolunta.org)